УТВЕРЖДАЮ
Ректор ОГАОУ ДПО «ИПКПР»
_____ Н. С. Лазарева
«23» мая 2018

Индивидуальный план-график
по индивидуальному изучению программы профессиональной переподготовки
«Теория и методика преподавания физической культуры в сфере общего и дополнительного образования»
по очно-заочной форме обучения с 26.03.2018 по 26.06.2018 (общий объем часов — 252)
Участник программы с педагогическим образованием Матвиенко Виталий Алексеевич

№ п/п	Наименование разделов, циклов, дисциплин, итоговой аттестации	Всего часов	В том числе			Форма контроля	Дата	Преподаватель
			Лекции/ консультации	ПР	СР			
1.	**Теория преподавания физической культуры. Обеспечение качества учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию.**	**120**	**40**	**40**	**40**			
1.1.	Нормативно-правовые основы физкультурного образования. Инновационные направления в системе физического воспитания школьников.	17	7	5	5	Зачет	09.04.18г.	Ленская Н.И., старший преподаватель ОГАОУ ДПО «ИПКПР»
1.2.	Профильное обучение. Цели, задачи, принципы построения системы профильного обучения. Нормативное обеспечение профильной подготовки. Типология элективных курсов. Требования к программам курсов по выбору и элективным курсам Оборонно-спортивный профиль.	17	5	7	5	Зачет	апрель	Ленская Н.И.
1.3.	Проектно-исследовательская деятельность на уроках физической культуры.	17	5	5	7	Зачет	апрель	Ленская Н.И.
1.4.	Формирование универсальных учебных действий.	17	5	6	6	Зачет	17.04.18г.	Ленская Н.И.

	Системно-деятельностный подход в образовательном процессе.							
1.5.	Здоровьесберегающие технологии и их использование.	18	8	6	4	Зачет	24.04.18г.	Ленская Н.И.
1.6.	Углубленное изучение предмета «Физическая культура». Особенности организации и проведения олимпиады по учебному предмету «Физическая культура».	17	5	6	6	Зачет	апрель	Ленская Н.И.
1.7.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Виды испытаний. Условия подготовки и выполнения нормативов. Механизм учета результатов выполнения нормативов ВФСК «ГТО» при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.	17	5	5	7	Зачет	апрель	Ленская Н.И.
2.	**Методика преподавания физической культуры.**	**120**	**40**	**40**	**40**			
2.1.	Урок физической культуры. Требования к современному уроку физической культуры. Структура урока и его организация. Планирование урока. Схема анализа урока. Разработка проектов конспекта/сценария уроков. Технологическая карта урока физической культуры.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.
2.2.	Технология обучения физической культуре. Цели обучения. Содержание обучения. Методы и приемы обучения. Средства обучения физической культуре.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.
2.3.	Основное содержание программы НОО, ООО и СОО «Физическая культура» на основе модульной системы обучения (знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физическое совершенствование, спортивно-оздоровительная деятельность). Физическая культура (основные понятия). Физическая культура человека. Характеристика видов спорта, входящих в программу.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.

	Модуль «Самбо». Модуль «Легкая атлетика». Модуль «Спортивные игры: баскетбол, футбол». Вариативный блок Модуль «Лыжные подготовка», модуль «Плавание», Модуль отражающий национальные, региональные или этнокультурные особенности: «Народные игры», «Городки», «Лапта».							
2.4.	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой. Выбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз (подвижных перемен). Планирование занятий физической культурой.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.
2.5.	Оценка эффективности занятий физической культурой и спортом. Самонаблюдение и самоконтроль. Оценка эффективности занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью. Оценка техники движений, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения (технических ошибок). Измерение резервов организма и состояния здоровья с помощью функциональных проб.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.
2.6.	Рабочая программа по предмету (по виду спорта). Требования к программам по физической культуре. Реализация ФГОС в учебно-методических комплексах. Разработка проектов учебных программ по физической культуре в контексте требований ФГОС.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.
2.7.	Планирование и организация учебно-тренировочного процесса. Планируемые результаты по предмету «Физическая культура» (по виду спорта).	12	4	4	4	Экзамен	08.05.18г.	Ленская Н.И.
2.8.	Требования ФГОС к результатам обучения физической культуре.	12	4	4	4	Зачет	15.05.18г.	Ленская Н.И.

2.9.	Организация преподавания предмета и контроль по физической культуре. Теория и методика преподавания физической культуры.	12	4	4	4	Экзамен	22.05.18г.	Ленская Н.И.
2.10.	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению. Особенности организации внеурочной деятельности в условиях ФГОС. Нормативная база. Локальные акты по организации ШСК.	12	4	4	4	Зачет	май	Ленская Н.И.
3.	**Стажировка на базе образовательных организаций.**			**10**				
3.1.	Практикум на стажировочной площадке. Стажировка на базе МБОУ «СОШ № 11» и ОГБУ «СШ олимпийского резерва» г. Биробиджана: «Упражнения для развития основных физических качеств» (посещение уроков и учебно-тренировочных занятий). Составление развернутого конспекта УТЗ (урока) и программы по виду спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.			10		Зачет	29.05.18г.	Ленская Н.И.
4.	**Итоговая аттестация. Защита.**			**2**		**ИАР**	08.06.18г.	Лазарева Н.С. Кузьмина Н.Г. Жогло Л.Я. Ленская Н.И.
Итого		**252**	**80**	**92**	**80**			

Руководитель программы
Ст. преподаватель кафедры ООиВ _____Н.И. Ленская

РАССМОТРЕНО
Завкафедрой ООиВ _____Е.В. Матвиенко

СОГЛАСОВАНО
Проректор по УМР _____ Н.Г. Кузьмина