



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГАОУ ДПО «ИПКПР»  
Н. С. Лазарева  
2019

### Индивидуальный план-график

изучения программы профессиональной переподготовки  
«Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья (Адаптивная физическая культура)»  
по очно-заочной форме обучения в объеме 252 часа  
с 18 февраля по 20 мая 2019 года

Участник программы — Иванова Ольга Александровна

**Цель программы профессиональной переподготовки:** формирование необходимых знаний для профессиональной деятельности в данной области.

**Участник программы:** специалист с высшим профессиональным образованием.

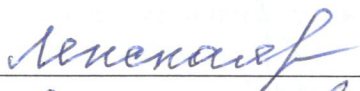
| №<br>п/п | Наименование разделов                                                                                                                | Всего<br>часов | В том числе           |                    |           | Форма<br>контроля | Дата     | Преподаватель                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|--------------------|-----------|-------------------|----------|----------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                      |                | Консульта<br>ции /час | Контроль<br>модуля | СР        |                   |          |                                                    |
| 1.       | <b>Модуль 1 Психолого-педагогический</b>                                                                                             | <b>80</b>      | <b>4</b>              | <b>4</b>           | <b>72</b> |                   |          |                                                    |
| 1.1.     | Основы коррекционной педагогики.                                                                                                     | 20             | 1                     | 1                  | 18        | Зачет             | 21.02.19 | Серго Л.А., ст преподаватель кафедры НДиКО «ИПКПР» |
| 1.2.     | Основы специальной психологии.                                                                                                       | 20             | 1                     | 1                  | 18        | Зачет             | 25.02.19 | Серго Л.А.                                         |
| 1.3.     | Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности.                                         | 20             | 1                     | 1                  | 18        | Зачет             | 28.02.19 | Серго Л.А.                                         |
| 1.4.     | Основы психолого-педагогического сопровождения лиц с ограниченными возможностями здоровья в адаптивной физической культуре и спорте. | 20             | 1                     | 1                  | 18        | Зачет             | 01.03.19 | Серго Л.А.                                         |

|           |                                                                                                                                                |            |          |           |            |         |          |                                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-----------|------------|---------|----------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>2.</b> | <b>Модуль 2 Предметно-методический<br/>(адаптивная физическая культура)</b>                                                                    | <b>155</b> | <b>9</b> | <b>9</b>  | <b>137</b> |         |          |                                                                 |
| 2.1.      | Нормативно-правовое регулирование образования детей с ограниченными возможностями здоровья.                                                    | 10         | 1        | 1         | 8          | Зачет   | 07.03.19 | Ленская Н.И., ст. преподаватель кафедры ООВ «ИПКПР»             |
| 2.2.      | Теория и организация адаптивной физической культуры.                                                                                           | 10         | 1        | 1         | 8          | Экзамен | 11.03.19 | Михайлова Е.А., инструктор групповых тренировок АНО «Вертикаль» |
| 2.3.      | Частные методики адаптивной физической культуры и спорта.                                                                                      | 20         | 1        | 1         | 18         | Экзамен | 21.03.19 | Михайлова Е.А.                                                  |
| 2.4.      | Методологические аспекты адаптивной физической культуры и спорта.                                                                              | 20         | 1        | 1         | 18         | Экзамен | 14.03.19 | Ленская Н.И.                                                    |
| 2.5.      | Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры и спорта. | 20         | 1        | 1         | 18         | Зачет   | 28.03.19 | Ленская Н.И.                                                    |
| 2.6.      | Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре.                                                              | 20         | 1        | 1         | 18         | Зачет   | 05.04.19 | Ленская Н.И.                                                    |
| 2.7.      | Методы организации занятий адаптивной физической культурой.                                                                                    | 20         | 1        | 1         | 18         | Зачет   | 12.04.19 | Ленская Н.И.                                                    |
| 2.8.      | Врачебный контроль в адаптивной физической культуре. Показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой.                  | 15         | 1        | 1         | 13         | Зачет   | 19.04.19 | Михайлова Е.А.                                                  |
| 2.9.      | Лечебная и адаптивная физическая культура. Особенности использования методов лечебной и адаптивной физической культуры.                        | 20         | 1        | 1         | 18         | Зачет   | 26.04.19 | Михайлова Е.А.                                                  |
| <b>3.</b> | <b>Стажировка на базе образовательных организаций</b>                                                                                          | <b>12</b>  |          | <b>12</b> |            |         |          |                                                                 |
| 3.1.      | Практика на стажировочной площадке АНО                                                                                                         |            |          | 12        |            | Зачет   | 03.05.19 | Михайлова Е.А.                                                  |

|       |                      |     |    |    |     |     |          |                                                                 |
|-------|----------------------|-----|----|----|-----|-----|----------|-----------------------------------------------------------------|
|       | «Вертикаль».         |     |    |    |     |     |          |                                                                 |
| 4.    | Итоговая аттестация. | 5   | 4  | 1  |     | ИАР | 17.05.19 | Лазарева Н.С.,<br>Серго Л.А.,<br>Черкашина Н.П.<br>Ленская Н.И. |
| Итого |                      | 252 | 17 | 26 | 209 |     |          |                                                                 |

Руководитель программы

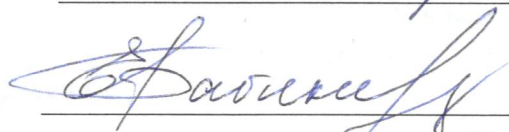
Ст. преподаватель кафедры ООиВ



Н.И. Ленская

РАССМОТРЕНО

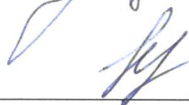
И.о. завкафедрой ООиВ



Е.С. Бабинер

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМР



Н.Г. Кузьмина