УТВЕРЖДАЮ
Ректор ОГАОУ ДПО «ИПКПР»
_____Н. С. Лазарева
«02» марта 2020г.

Индивидуальный учебный план
по индивидуальному изучению программы профессиональной переподготовки
«Теория и методика преподавания физической культуры в общем и дополнительном образовании»
по очно-заочной форме обучения со 02.03.2020г. по 05.06.2020г. (общий объем часов — 252)
Участник программы с педагогическим образованием Кожеватов Руслан Александрович

№ п/п	Наименование разделов, циклов, дисциплин, итоговой аттестации	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			СР	Консультация	Контроль модуля	
1.	**Теория и методика преподавания физической культуры в общем образовании**	**180**	**146**	**17**	**17**	
1.1.	Нормативно-правовые основы физкультурного образования.	10	8	1	1	собеседование
1.2.	Системно-деятельностный подход в образовательном процессе.	10	8	1	1	собеседование
1.3.	Проектно-исследовательская деятельность на уроках физической культуры.	10	8	1	1	собеседование
1.4.	Формирование универсальных учебных действий на уроке ФК.	10	8	1	1	собеседование
1.5.	Здоровьесберегающие технологии и их использование.	10	8	1	1	тест
1.6.	Особенности организации и проведения олимпиады по учебному предмету «Физическая культура».	10	8	1	1	собеседование
1.7.	Организация физкультурно-спортивной работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в ОО.	10	8	1	1	собеседование
1.8.	Урок физической культуры. Требования к современному уроку физической культуры.	24	20	2	2	экзамен
1.9.	Технология обучения физической культуре.	12	10	1	1	реферат
1.10.	Основное содержание программы НОО, ООО и СОО по предмету.	12	10	1	1	собеседование

	Рабочая программа по предмету.					
1.11.	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой.	12	10	1	1	реферат
1.12.	Оценка эффективности занятий физической культурой.	12	10	1	1	собеседование
1.13.	Планируемые результаты по предмету «Физическая культура».	14	10	2	2	экзамен
1.14.	Организация контроля по физической культуре.	12	10	1	1	реферат
1.15.	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	12	10	1	1	собеседование
2.	**Физическая культура в дополнительном образовании**	**40**	**32**	**4**	**4**	
2.1.	Особенности организации дополнительного образования.	10	8	1	1	собеседование
2.2.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта.	10	8	1	1	собеседование
2.3.	Средства и методы спортивной подготовки.	10	8	1	1	тест
2.4.	Требования ФССП к результатам обучения по виду спорта.	10	8	1	1	тест
3.	**Стажировка на базе образовательных организаций**	**20**	**10**	**9**	**1**	
3.1.	Практикум на стажировочной площадке. Стажировка на базе фитнес-центра «Антураж» г. Биробиджана.	20	10	9	1	составление конспекта УТЗ/ рабочей программы
4.	**Итоговая аттестация (ИАР)**	**12**	**10**	**1**	**1**	защита
Итого		**252**	**198**	**31**	**23**	

Руководитель программы
Ст. преподаватель кафедры ООиВ _____ Н.И. Ленская
РАССМОТРЕНО
И.о. завкафедрой ООиВ _____ Е.С. Бабинер
СОГЛАСОВАНО
Проректор по УМР _____ Н.Г. Кузьмина