УТВЕРЖДАЮ
Ректор ОГАОУ ДПО «ИПКПР»
_____Н. С. Лазарева
«__» _____ 2019г.

Индивидуальный план-
по индивидуальному изучению программы профессиональной переподготовки
«Теория и методика преподавания физической культуры в общем и дополнительном образовании»
по очно-заочной форме обучения с 16.12.2019г. по 16.03.2020г. (общий объем часов — 252)

Участник программы с педагогическим образованием Рыбаков Станислав Анатольевич

№ п/п	Наименование разделов, циклов, дисциплин, итоговой аттестации	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			СР	Консультация	Контроль модуля	
1.	**Теория и методика преподавания физической культуры в общем образовании**	**180**	**146**	**17**	**17**	Экзамен
1.1.	Нормативно-правовые основы физкультурного образования.	10	8	1	1	собеседование
1.2.	Системно-деятельностный подход в образовательном процессе.	10	8	1	1	собеседование
1.3.	Проектно-исследовательская деятельность на уроках физической культуры.	10	8	1	1	собеседование
1.4.	Формирование универсальных учебных действий на уроке ФК.	10	8	1	1	собеседование
1.5.	Здоровьесберегающие технологии и их использование.	10	8	1	1	тест
1.6.	Особенности организации и проведения олимпиады по учебному предмету «Физическая культура».	10	8	1	1	собеседование
1.7.	Организация физкультурно-спортивной работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в ОО.	10	8	1	1	собеседование
1.8.	Урок физической культуры. Требования к современному уроку физической культуры.	24	20	2	2	экзамен
1.9.	Технология обучения физической культуре.	12	10	1	1	реферат

1.10.	Основное содержание программы НОО, ООО и СОО по предмету. Рабочая программа по предмету.	12	10	1	1	собеседование
1.11.	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой.	12	10	1	1	реферат
1.12.	Оценка эффективности занятий физической культурой.	12	10	1	1	собеседование
1.13.	Планируемые результаты по предмету «Физическая культура».	14	10	2	2	экзамен
1.14.	Организация контроля по физической культуре.	12	10	1	1	реферат
1.15.	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	12	10	1	1	собеседование
2.	**Физическая культура в дополнительном образовании**	**40**	**32**	**4**	**4**	**Зачет**
2.1.	Особенности организации дополнительного образования.	10	8	1	1	собеседование
2.2.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта.	10	8	1	1	собеседование
2.3.	Средства и методы спортивной подготовки.	10	8	1	1	тест
2.4.	Требования ФССП к результатам обучения по виду спорта.	10	8	1	1	тест
3.	**Стажировка на базе образовательных организаций**	**20**	**10**	**9**	**1**	**Зачет**
3.1.	Практикум на стажировочной площадке. Стажировка на базе МБОУ «СОШ № 3» п. Смидович и ОГБУ «Спортивная школа» г. Биробиджана.			9	1	составление конспекта урока и рабочей программы
4.	**Итоговая аттестация**	**12**	**10**	**1**	**1**	**ИАР**
Итого		**252**	**198**	**31**	**23**	

Руководитель программы
Ст. преподаватель кафедры ООиВ _____ Н.И. Ленская

РАССМОТРЕНО
И.о. завкафедрой ООиВ _____ Е.С. Бабинер

СОГЛАСОВАНО
Проректор по УМР _____ Н.Г. Кузьмина